

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА» 7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме

- 1. Первым президентом Российского олимпийского комитета был**
 - а) Петр Францевич Лесгафт
 - б) Вячеслав Измайлович Срезневский
 - в) Алексей Дмитриевич Бутовский
 - г) Владимир Алексеевич Васин

- 2. В каком году гимнастика вошла в программу Олимпийских игр?**
 - а) в 1908 году
 - б) в 1904 году
 - в) в 1900 году
 - г) в 1896 году

- 3. Какой вид соревнований не входил в программу Олимпийских игр Древней Греции?**
 - а) метание копья
 - б) метание диска;
 - в) прыжки в длину
 - г) марафонский бег

- 4. Какая команда подаётся учителем для построения обучающихся в шеренгу ...**
 - а) «В одну шеренгу-СТРОЙСЯ!»
 - б) «В одну шеренгу-СТАНОВИСЬ!»
 - в) «В одну шеренгу-ПОСТРОЙСЯ!»
 - г) «В одну шеренгу-ВСТАТЬ!»

- 5. Действия обучающихся, связанные с уменьшением интервала и дистанции - это:**
 - а) смыкание;
 - б) перестроение;
 - в) дробление;
 - г) сведение.

- 6. Упражнения с максимальной мощностью человек может выполнять не более:**
 - а) 3-10 секунд;
 - б) 20 секунд;
 - в) 60 секунд;
 - г) 1-3 минут

- 7. Развитие организма человека называется ...**
 - а) онтогенезом
 - б) филогенезом
 - в) социогенезом
 - г) антропогенезом

- 8. Одна партия в теннисном матче называется**
- а) сет;
 - б) гейм;
 - в) тайм;
 - г) период
- 9. Какие виды не включает в себя легкая атлетика?**
- а) спортивная ходьба;
 - б) опорные прыжки;
 - в) прыжки в длину с разбега;
 - г) метание копья.
- 10. К скоростно-силовым упражнениям относится:**
- а) челночный бег 3х10 м;
 - б) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
 - в) подтягивание из виса на перекладине;
 - г) прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
- 11. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**
- а) одновременный бесшажный ход
 - б) одновременный одношажный ход
 - в) одновременный двухшажный ход
 - г) попеременный бесшажный ход
- 12. В каком году впервые появилось амплуа либеро в волейболе?**
- а) в 1996 году
 - б) в 1998 году
 - в) в 2002 году
 - г) в 2005 году
- 13. Размер баскетбольной площадки составляет**
- а) 20 на 40 метров
 - б) 15 на 28 метров
 - в) 9 на 18 метров
 - г) 8 на 16 метров.
- 14. Какое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?**
- а) координация движений;
 - б) скоростно-силовые способности;
 - в) точность движений;
 - г) быстрота двигательной реакции.
- 15. Плоскостопие – это....**
- а) деформация стопы, характеризующаяся частичным или полным опущением продольного или поперечного сводов
 - б) состояние свода стопы после перенесенной травмы (вывиха, перелома)
 - в) изменение формы стопы вследствие нарушения обмена веществ

г) функциональное состояние стопы

16. Показателем реакции сердечно - сосудистой системы на физическую нагрузку является:

- а) уровень работоспособности;
- б) учащенное дыхание;
- в) частота пульса;
- г) покраснение или побледнение кожи

Задания в открытой форме

17. Степень владения техникой двигательного действия, которая отмечается повышенной концентрацией внимания на составление операции и нестабильным способом решения двигательной задачи называется ...

18. Документ, в котором подробно отражены результаты соревнований называется - ...

19. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую олимпийскую медаль в фигурном катании?

20. Сколько раз в СССР и России проходили Олимпийские игры? (запишите цифрой)

21. Процедуры, повышающие сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, называются...





Задание на установление соответствия

22. Установите соответствие между названием художественного фильма и спортсменом, история которого взята за основу сюжета фильма:

Спортмен		Название фильма	
1	Елена Вяльбе	А	«Чемпион мира»
2	Анатолий Карпов	Б	«Мистер нокаут»
3	Валерий Попенченко	В	«Легенда №17»
4	Валерий Харламов	Г	«Белый снег»

Задание с графическим изображением

23. Дайте название гимнастическим положениям, представленным на фото

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
			

Задание на установление последовательности

24. Запишите рекомендованную последовательность при обучении прямому нападающему удару:

- а. Бросок теннисного мяча в прыжке с разбега через сетку
- б. Нападающий удар после набрасывания мяча партнером
- в. Удары кистью по мячу, стоя у стены
- г. Нападающий удар после собственного набрасывания
- д. Прыжок вверх толчком двух ног с места, с разбега в один, два и три шага
- е. Нападающий удар из зоны 4 после передачи из зоны 3 и др.

Задание – задача

25. Рассчитайте среднюю скорость бега (на 1 км) на дистанции 3000 м, если планируется показать результат 11 минут 24 секунд.

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!